

Op 21 september stonden we stil bij Wereld Alzheimer Dag, waarin het thema “bewegen” centraal stond. Bewegen is essentieel voor ons als mens. Het bevordert de fysieke gezondheid, versterkt de geest en verhoogt de levenskwaliteit. Vandaar dat een actieve levensstijl centraal staat in onze hulp.

Als het gaat om eigen regie, maar zeker ook als het gaat om (samen) activiteiten op te pakken. Bijvoorbeeld wandelen, familiebezoek, of het doen van spelletjes. In deze nieuwsbrief blikken we terug op de activiteiten in onze omgeving, stellen we een van onze CAREGivers voor en staan we stil bij de kracht van muziek. Weten op welke manier we de hulp en begeleiding van onze CAREGivers nog actiever kunnen maken? Bespreekt u het eens met uw klantcoördinator.



DE EXTRA ONDERSTEUNING HEEFT ZOVEEL VOOR ONS BETEKEND
Coby Kamp leerden we kennen als vrijwilligster bij het Alzheimer Trefpunt en via haar man Anton, die door zijn ziekte meer zorg nodig had.

Ze vertelt haar verhaal in een mooi interview. Waarmee ze hoopt dat het mantelzorgers zal aanzetten om hulp te vragen als het thuis zwaarder gaat worden. “Ik merk dat er nog steeds veel onbekendheid is hierover.”

Het interview is te lezen op homeinstead.nl/apeldoorn/nieuws.



Herma

Anouska

JUBILARISSEN

Trots zijn we op onze drie jubilarissen die we de afgelopen maanden in het zonnetje mochten zetten omdat ze vijf jaar in dienst zijn van Home Instead.

OLGA COMMANDEUR

Met drie bewegessessies in Brummen, Apeldoorn en Hattem, gaf Olga letterlijk invulling aan het thema van Wereld Alzheimer Dag.

Meer dan 200 enthousiaste deelnemers beleefden hoe bewegen in alledaagse activiteiten zit.



Datalek

Onlangs werden we tot onze spijt geconfronteerd met de diefstal van een laptop met laptop en enkele prints uitsluitend bestemd voor eigen gebruik, waarvan we de exacte inhoud niet kenden. Mogelijk ook met een aantal klantgegevens.

Om deze reden is melding gemaakt van de inbreuk van vertrouwelijke gegevens (een datalek). Gelukkig werd de inhoud snel teruggevonden. We hebben de afspraken over het bewaren van gegevens met persoonlijke informatie opnieuw onder de aandacht gebracht.

CLIENTENRAAD

De cliëntenraad vertegenwoordigt de gemeenschappelijke belangen van onze klanten. Periodiek wordt de Cliëntenraad bijgepraat over de ontwikkelingen binnen Home Instead Apeldoorn en Zwolle en is er gelegenheid tot vragen over het wel en wee, maar ook om eigen ervaringen te delen met het bestuur.

Daarvoor zoeken we nieuwe leden die actueel of recent onze dienstverlening (hebben) ervaren. Het vraagt niet veel tijd en ook geen zorgachtergrond. Interesse om deel te nemen? Mailt of belt u met Angelino Martens, hij praat u graag bij. amartens@homeinstead.nl (06-203 97533)

CAREGIVER IN BEELD

Hallo allemaal,

Mijn naam is Frecia Wansink, ik ben woonachtig in Apeldoorn, sinds 2 jaar, samen met mijn lieve man Willem. Omdat alles in mijn leven is veranderd, een nieuwe man, een nieuw huis, en nieuwe woonplaats, ben ik ook op zoek gegaan naar een nieuwe baan in Apeldoorn. Toen kwam Home Instead in beeld.

Na 10 jaar mantelzorger te zijn geweest voor mijn moeder, en een jaar te hebben gewerkt in een zorgcentrum, leek mij deze overstap de juiste, en een leuke nieuwe uitdaging. Dit is nu dik een jaar geleden, en ik heb er geen moment spijt van gehad, het werk is zo mooi om te doen, en geeft zoveel voldoening, daar word ik zelf blij van en krijg er energie van. Bijzonder dat je zoveel voor het geluk en welzijn van

onze ouderen kunt betekenen, door een luisterend oor en aandacht te schenken, en zo een glimlach op iemands gezicht tovert. Vergeet nooit de mens achter de dementie/alzheimer. Dat brengt mij tot de leuke ervaring

van 21 september. Ik heb toen met een cliënt meegedaan aan de duo-fietstocht. Een fantastisch leuke en mooie ervaring, met allemaal blije gezichten, en ook nog eens prachtig weer. Zéér geslaagd. Verder hoop ik dik een jaar te mogen doen, want ik ben blij met Home Instead, het supportteam en de onderlinge communicatie, die supergoed is. Kortom een werkgever die ik kan aanbevelen, wat ik dan ook regelmatig doe.



VAN KWALITEITSKADER NAAR KWALITEITSKOMPAS

Sinds 1 juli 2024 is het Generiek Kompas - samen werken aan kwaliteit in het bestaan opgenomen in het Register van het Zorginstituut Nederland. Het Generiek Kompas vervangt de drie huidige kwaliteitskaders: verpleeghuiszorg, wijkverpleging en het addendum voor Wlz-zorg thuis. Met dat laatste kader hadden wij vooral te maken en daarom is de invoering van het Generiek Kompas voor ons belangrijk.

Het nieuwe Kompas wil een grotere zorgvraag voorkomen door nog beter te kijken wat ouderen zelf, of samen met hun netwerk, kunnen. Zo ligt de regie meer bij de mensen zelf, wat bijdraagt aan de kwaliteit van bestaan. Deze ontwikkelingen zijn vanaf het ontstaan van Home Instead in ons DNA. Het Kompas sluit dus goed aan op onze visie op gelukkig ouder worden, juist wanneer het thuis niet meer vanzelf gaat.

Meer over het Generiek Kompas is te lezen op de website van actiz.nl de branchevereniging voor ouderenzorg.

WIST U DAT...

DE KRACHT VAN MUZIEK EINDELOOS IS? VOORAL VOOR MENSEN MET DEMENTIE
Belangrijke momenten van geluk, verdriet en vreugde zijn vaak gekoppeld aan muziek. Bij mensen met dementie kan muziek vergeten herinneringen of gevoelens naar boven halen. Er komt steeds meer bewijs voor de positieve effecten van het luisteren naar voorkeursmuziek bij mensen met dementie.

Veel van hen luisteren graag naar de muziek die hen rond hun twintigste emotioneel raakte. Alzheimer Nederland heeft daarom een aantal playlists op Spotify gemaakt met muziek uit verschillende perioden. De CAREGivers van Home Instead kunnen in overleg met de senior muziekgebruiker bij de dagelijkse ondersteuning.

Lees hier hoe: www.homeinstead.nl/nieuws

LEESTIP HOE LEEF IK MET DEMENTIE?

Het boek “Hoe leef ik met DEMENTIE?” is gemaakt voor mensen die leven met dementie en hun naaste omgeving.

Op toegankelijke wijze beschrijft het boek de uitkomsten van het onderzoek “Alledaags leven met dementie”. Een Nederlands onderzoek onder een groep ervaringsdeskundigen, die zichzelf Brainpower noemen.



PALLIATIEVE ZORG

Het verzorgen van een dierbare in de laatste levensfase kan uitdagend zijn.

Toch kiest 66% van de mensen er voor om palliatieve zorg thuis te ontvangen. Onze CAREGivers bieden ondersteuning om deze periode zo comfortabel en waardevol mogelijk te maken.