



Thuiservice

Nieuwsbrief januari 2025



Beste relatie,
Het nieuwe jaar is al weer in volle gang en natuurlijk wensen we u het allerbeste voor 2025! We zijn het nieuwe jaar voortvarend begonnen en informeren u graag over de ontwikkelingen bij Home Instead. Zo zijn we blij dat we ook in 2025 vervangende mantelzorg kunnen aanbieden vanuit de aanvullende zorgverzekering van veel zorgaanbieders.

Deze extra hulp kan goed van pas komen als je als mantelzorger even op adem moet komen, of als de noodzakelijke hulp tijdelijk wat groter is. Onze amaryllis-actie eind vorig jaar werd weer positief ontvangen, al zien we grote verschillen qua snelheid van groeien bloeien. We kregen al wat leuke foto's binnen. Is uw bol fotowaardig? Vraag uw CAREGiver om even een foto te maken en te delen met ons supportteam. Voor de mooiste foto hebben weer een leuke verassing.



TRAININGEN

Op 28 november rondden een nieuwe groep CAREGivers de basistraining af. Uit handen van Lisette en Anouska ontvingen zij het certificaat. Coco, Deborah, Sylvia, Rosan, Susanne, Maritha en Margriet van harte gefeliciteerd.



“De bol heeft maar liefst 10 bloemen”

CASEMANAGEMENT DEMENTIE

Eind 2024 is Liz te Winkel, klantcoördinator gestart als Casemanager dementie. Omdat dementie een veelvoorkomend ziektebeeld is bij senioren is het heel erg fijn, dat we ook casemanagement kunnen aanbieden.

Als casemanager help je bij het regelen van alle zorg (niet alleen of noodzakelijk onze zorg, maar ook zorg van andere aanbieders, zoals bijvoorbeeld dagbesteding) en bied je emotionele begeleiding. Ontvangt u ook hulp van de CAREGivers van Home Instead? Dan zult u voor deze specifieke ondersteuning ook hulp krijgen van één van onze Klantcoördinatoren.



PALLIATIEVE ZORG

In het najaar van 2024 heeft wederom een groep CAREGivers dit trainingsprogramma **Zorg in de laatste levensfase doorlopen**.

Afscheid nemen is een zaak van het hart en natuurlijk een moeilijke fase, vanwege de emotionele belasting, het afscheid en het verlies. Ook is het heel persoonlijk of dit afscheid al dan niet in de thuisomgeving zal plaatsvinden.

Ook in deze moeilijke fase ondersteunen wij u graag met onze specifiek opgeleide CAREGivers en persoonsgerichte ondersteuning. Aanvullend op wat uzelf of als familie doet.

Laat u het weten als we u daarin zouden kunnen ondersteunen.

RUIM

2/3 van de mensen

ZOU GRAAG PALLIATIEVE ZORG
in het comfort van
hun eigen
HUIS krijgen.*

*B. Koekoek, Regie over de plaats van sterven, 2014

Vervangende mantelzorg in 2025



CAREGIVER IN BEELD

Deborah

Hallo allemaal, ik ben Deborah en werk sinds juli bij Home Instead, zowel voor Apeldoorn als Zwolle. Ik woon nog bij mijn ouders in Oldebroek, maar heb hiervoor lang in Nunspeet gewoond. Heb 2 broers, 2 zussen en ben al twee keer tante! Met mijn lieve vriend reis ik graag en willen we ook nog veel landen gaan bezoeken.



Nadat ik om persoonlijke redenen gestopt was met de opleiding Helpende miste ik de zorg. Via via kwam ik bij Home Instead terecht. Dat je echt tijd hebt voor iemand en ook een band kunt opbouwen vind ik héél mooi.

Ook de afwisseling vind ik leuk. Ik ben blij dat ik op deze manier toch in de zorg kan werken en voel me erg op mijn plek bij Home Instead.

LEESTIP

Collega Dinka attendeerde ons op het boekje “De kracht van het onderbrein. Wat kunnen we leren van mensen met dementie?”, een praktisch boekje over de werking van ons brein en hoe dat verandert als je emotionele brein de overhand krijgt.

We hebben een aantal exemplaren op kantoor. Ben je geïnteresseerd, vraag er naar bij de collega's van het Supportteam.



VEILIG THUISOMGEVING WINTEREDITIE

De eerste witte dagen deze winter zorgden voor mooie plaatjes en vergezichten, maar brengen ook uitdagingen met zich mee.

Daarom stonden we met onze wintereditie van onze veiligheidscheck stil bij de uitdagingen. Donkere dagen, gladde stoepen

of vloeren en koude temperaturen. Het helpt om voorbereid te zijn en te kijken naar: voldoende isolatie, (nood)verlichting, voorraad strooizout en/of noodproducten. Ook het vermijden van gladde oppervlakten buiten én binnen verkleint het risico op vallen. Bijvoorbeeld met antislipmatten of antislipstrips. Met deze eenvoudige maar doeltreffende tips zorg je voor een warme en veilige(re) thuisomgeving.

GOED VOOR JEZELF ZORGEN

Als mantelzorgers ben je vaak gefocust op de ander, maar het ook nagedacht over wat jij nodig hebt. Het klinkt vaak als een cliché, maar goed voor jezelf zorgen is niet alleen belangrijk, is ook nodig om de zorg voor een ander vol te houden.



Wij begrijpen dat mantelzorg intensief kan zijn, daarom helpt onze persoonlijke ondersteuning om ruimte te creëren. Voor werk, gezien of ontspanning, rust of balans. Wij zorgen er voor dat jouw naaste in vertrouwde handen is.



Ontvang mails over omgaan met dementie

www.dementie.nl

DEMENTIE MONITOR 2024 Iedere twee jaar houdt Alzheimer Nederland een grootschalig onderzoek onder mantelzorgers van mensen met dementie. De resultaten worden gedeeld in een landelijk rapport, maar ook per regio. Dit zijn de belangrijkste uitkomsten voor de regio's Apeldoorn (Oost-Veluwe) en Zwolle (IJssel en Vechtstromen)

Dementiemonitor 2024  **Oost-Veluwe Apeldoorn**

In deze regio wonen naar schatting 3100 mensen met dementie

Belasting van mantelzorgers

-  Gemiddeld besteedt men 32 uur per week aan mantelzorg. Landelijk: 37 uur
-  23% houdt de zorg nog maximaal een jaar vol. Landelijk: 29%
-  Mantelzorgers geven hun leven een 6,9. Landelijk: 6,7

TOP-3 **Belangrijkste professionele zorg in de thuisituatie**

-  Casemanager dementie
-  Hulp bij het huishouden
-  Groepsactiviteiten voor mijn naaste

Waardering professionele zorg: 7,6  Landelijk: 7,6

-  77% vindt dat de zorg altijd of meestal aansluit bij wat men nodig heeft. Landelijk: 72%
-  26% heeft minder zorg gekregen in het afgelopen jaar door **personeeltekort**. Landelijk: 23%
-  Casemanager startte in 39% van de gevallen **te laat**. Landelijk: 13%



Dementiemonitor 2024  **IJssel- en Vechtstromen**

In deze regio wonen naar schatting 580 mensen met dementie

Belasting van mantelzorgers

-  Gemiddeld besteedt men 35 uur per week aan mantelzorg. Landelijk: 37 uur
-  28% houdt de zorg nog maximaal een jaar vol. Landelijk: 29%
-  Mantelzorgers geven hun leven een 6,5. Landelijk: 6,7

TOP-3 **Belangrijkste professionele zorg in de thuisituatie**

-  Casemanager dementie
-  Thuiszorg
-  Hulp bij het huishouden

Waardering professionele zorg: 7,7  Landelijk: 7,6

-  72% vindt dat de zorg altijd of meestal aansluit bij wat men nodig heeft. Landelijk: 72%
-  21% heeft minder zorg gekregen in het afgelopen jaar door **personeeltekort**. Landelijk: 23%
-  Casemanager startte in 3% van de gevallen **te laat**. Landelijk: 13%